

Boxing-Fitness für Senioren



Jeden Dienstag und Freitag, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kirchberg (Reinhardweg) hinter Turnhalle Kirchberg
Karate- und Kickboxraum

Trainer: Kampfkunstexperte Gaetano Leto

Ausrüstung: Lange Hosen, T-Shirt

Geeignet für Frauen und Männer, die immer fit, vital und beweglich bleiben wollen.

Kickboxen Emme Kirchberg 034 445 22 10

www.fudochikan.ch karate-letto@fudochikan.ch